

## Down Sendromu Önlenebilir Bir Durum mudur?

Down sendromu kromozomal bir bozukluktan kaynaklanan bir durum olduğu için doğacak olan bebeğin Down sendromlu olmasını engelleyecek bir yöntem bulunmamaktadır. Ancak, aile ve anne adayının onayıyla gebelik sonlandırılabilir. Bunun için gebeliğin ilk dönemlerinde yapılan tanı ve tarama testlerinin yardımıyla kesin tanı konulması gerekmektedir. Ayrıca, anne-baba bebeğin durumuyla ilgili ayrıntılı bir şekilde bilgilendirilmelidir.

## Down Sendromlu Yetişkinler Çalışabilirler mi?

Erken müdahale programları ile yetiştirilen down sendromlu bireyler, kendilerine uygun işlerde istihdam edilebilmektedir. Down sendromlu bireyler bu görevlerini sadakat, azim ve büyük bir beceriyle gerçekleştirmektedirler.



## Neler Yapabilirsiniz?

• Kabul edin! Her şeyden önce çocuğunuzu kabul edin. Onu olduğu gibi kabul etmeniz, yapacağınız çalışmalarda size en büyük yardımcıdır. O sizin evladınızdır ve size diğerlerinden daha da muhtaçtır.

İlgi-Şefkat gösterin! Çocuğun her türlü gelişimi için gereken ilgi ve şefkati ona sürekli gösterin.

• Sosyalleşmesini - İletişimini destekleyin! Çocuğun sokağa çıkmasına, oyun oynamasına, arkadaşlık kurmasına yardımcı olun.

• Hijyene önem verin! Çocuğunuzun hastalıklardan korunması ve toplum tarafından benimsenmesi için özellikle el, saç, yüz, beden, giysi temizliğine dikkat edin.

• Aşırı korumacı olmayın! Çocuğunuza aşırı derecede korumacı davranmayın. Mümkün olduğunca diğer kardeşleri ve çocuklarla da bir arada olmasına izin verin.

• Özgüven kazandırın! Gelişim durumuna ve cinsiyetine uygun sorumluluklar verin ve yapmasını bekleyin, yaptığında takdir edin. Sizler anne-baba olarak her zaman yanında olamayabilirsiniz.

• Sevginizi gösterin! Çocuğunuzun fiziksel ihtiyaçları yanında, duygusal ihtiyacının varlığını unutmayın. Sarılın, okşayın veya sevgi sözleri söyleyin.

TEL :04627714398

<http://ofram.meb.k12.tr/>

Adres - Cumhuriyet mahallesi, Yıldırım sokak, Of Halk Eğitim Binası Kat1 Of, TRABZON.

Hazırlayan: Merve Nur OKUR



2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

OF REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ



## DOWN SENDROMU NEDİR ?

Down sendromu, insanda 21. kromozom çiftinde fazladan bir kromozom bulunması durumunda ortaya çıkan bir anomalidir. Ortalama olarak her 800 ila 1000 doğumdan birinde görülen Down sendromunun nedeni tam olarak bilinmese de bu sendromun görüldüğü bireylerde ortak olan bazı fiziksel özellikler ve tipik bir yüz şekli vardır. Bu sendrom, fiziksel gelişimde ve zeka gelişiminde geriliğe yol açar. Bunlara öğrenme güçlüğü de eşlik edebilir.

## DOWN SENDROMU RİSK FAKTÖRLERİ VEYA NEDENLERİ

İnsan vücudunda 23'ü anneden, 23'ü babadan gelmek üzere 46 kromozom bulunur. Hücre bölünmesi sırasında oluşan bir anomali sonucunda 21. kromozomun fazla olması sebebiyle, Down sendromlu bireylerde 47 kromozom vardır. Henüz hücre bölünmesi aşamasında ortaya çıkan Down sendromunun nedeni tam olarak tespit edilememiştir. Bazı çalışmalar uyuşturucu ve alkol kullanımı sebebiyle çocukta Down sendromu görülme riskinin artabileceğini ortaya koymuştur. Uyuşturucu ve alkolün bebek gelişimine olumsuz etkisi olduğu kesin bir olgu olsa da Down sendromuyla uyuşturucu ve alkol kullanımı arasındaki ilişkinin henüz somut



## AİLE VE SOSYAL ÇEVREYE ÖNERİLER

### Down Sendromlu bireylerle iletişim önerileri

Down sendromlu çocuklar, dil becerilerini öğrenmekte güçlük çekerler. Bu durumdaki bireylerin bazılarında iletişim güçlükleri yoğun bir şekilde gözlenirken bazılarında bu güçlükler hafif şekilde seyredir. Down sendromlu çocuklara iletişim becerilerini kazandırmada yardımcı olacak uzmanlar olduğu gibi çocuğunuzla en çok vakit geçiren kişiler olarak, çocuğunuzun iletişim becerilerini geliştirmede en ideal eğitmen sizler olabilirsiniz. Çocuğunuzun eğitimine bireysel ve sosyal anlamda büyük katkılar sağlayabilirsiniz. Örneğin; evde çocuğunuzla beraber söylediğiniz çeşitli şarkılar ya da “Yağ Satarım Bal Satarım” gibi oyunlar, onların dil gelişimine katkı sağlayacaktır. Aynı şekilde gün içerisindeki alışverişe gitme gibi aktivitelere çocuğunuzunuzu da dahil ederseniz çocuğunuzun sözcük dağarcığını geliştirmede yardımcı olursunuz. Ona kazandırabilecekleriniz:

- Manavda meyveleri onun seçmesini sağlayabilirsiniz.
- Meyvelerin renklerini öğretebilirsiniz.
- Meyvelerin isimlerini öğretebilirsiniz.
- Araçların isimlerini öğretebilirsiniz (taksi, minibüs, otobüs vs.).
- Çevreyi tanıtabilirsiniz. (park, yol, kaldırım vs.)
- Acil numaraları öğretebilirsiniz.



### Down Sendromlu Çocukların Eğitimi Ne zaman Başlamalı ?

Bütün çocuklar gibi down sendromlu çocukların da kritik gelişim dönemi 0 - 6 yaş arasındır. Özellikle 0 – 6 yaş döneminde uygun eğitim programı ve fizyoterapi ile desteklenen çocukların gelişimi, destek almayanlara göre çok daha iyi seviyelerde devam etmektedir.

