



TRABZON VELİ AKADEMİSİ



FİLİAL TERAPİ

EBEVEYN-ÇOCUK İLİŞKİSİNİ OYUN YOLUYLA GÜÇLENDİRMEK

"KUŞLAR UÇAR, BALIKLAR YÜZER, ÇOCUKLAR OYUN OYNAR."

GARRY LANDRETH

Filial Terapiyle; 10 Hafta sonunda çocukların duygusal ve sosyal gelişimine dair olumlu yeni bakış açısı kazanmış ve ebeveynlik becerilerinizi geliştirmiş olacaksınız.

TARİH: 28 Kasım-30 Ocak 2022/10 Oturum

MEKAN: Of Rehberlik ve Araştırma Merkezi Toplantı Salonu

HEDEF KİTLE: Ebeveynler (3-10 yaş arası çocukları olan)

BELİRLENECEK KATILIMCI SAYISI: 12 (Katılımcılar; başvuru yapanların yaş aralığı, benzer problemlere sahip olma durumu vb. kriterlere göre belirlenecektir.)

SÜPERVİZÖRLER:



UZM. PSK. DAN. MEDİNE BAŞARAN



PSK. DAN. EBUR İSKENDER

Oyun, çocuğun kendini ifade edebilmesi için doğal bir araçtır.
Virginia M. Axline

“Yetişkinler, sorunlarını empati, kabul, içtenlik, uyum, güven ve özsaygı eşliğinde konuşarak çözebiliyorsa, aynı atmosfer bir oyun odasında yaratılabilirse, çocuklar da kendi problemlerini çözebilirler.”

Garry Landreth

ÇOCUK MERKEZLİ OYUN TERAPİSİ;

Çocuklar, duygularını düzenlemede ve olumsuz deneyimlerini ele almada yardımcı olmaları için ebeveynlerine güvenirlirler. Ancak ebeveynler çocuklarının zorluklarla baş edebilmelerine yardımcı olacak deneyim ve becerilerden yoksun olabilirler. Ebeveyn-çocuk ilişkisinin getirdiği zorlukları da kapsayan ebeveyn olmaya dair yaşanan stres, ebeveynlerin sosyal, duygusal ve davranışsal ihtiyaçlarına uygun karşılığı vermelerine engel olabilir. Çocuk terapisinde kullanılan müdahaleler; ebeveyn-çocuk ilişkisini güçlendirmeye odaklanarak bakım verenlere hem duygusal destek sağlar hem de onlara, ebeveyn olarak çocuklukta yaşanan problemlerin tedavisinde ne kadar etkin olabileceklerine dair farkındalık kazandırır.



“ Filial terapi, çocuk merkezli oyun terapisi temelli bir ebeveyn eğitim modelidir. ”

”

FİLİAL TERAPİ ANNE BABALARA KENDİ ÇOCUK MERKEZLİ OYUN SEANSLARINI YÜRÜTMİYİ ÖĞRETİR.

- Çocuğun bütüncül olarak gelişebilmesi ve iyi oluşu için güvenli bir ebeveyn çocuk bağlanması ön koşuldur.
- Güvenli ebeveyn çocuk ilişkisi, çocuğun etrafındaki dünyayı keşfetmesine, tepkilerini esnetebilmesine, düşüncelerini organize etmesine, duygu ve davranışlarını düzenlenmesine yardımcı olur.
- Filial Terapi; ebeveynlerin çocuğun ihtiyaçlarını anlamalarına ve ebeveyn etkinliğini arttırmalarına odaklanır.



FİLİAL TERAPİNİN HEDEFLERİ:

10 OTURUMDA ÇOCUKLARIMIZLA İLİŞKİMİZİ DAHA İYİ HALE GETİRMEK



ÇOCUKLAR İÇİN;

- Duygularını tam olarak ve yapıcı bir şekilde tanımlarını ve ifade etmelerini sağlamak.
- Duyulma fırsatı vermek.
- Etkili problem çözme ve baş etme becerilerini geliştirmelerine yardım etmek.
- Öz güvenlerini ve özsaygılarını arttırmak.
- Anne babalarına duydukları güvenleri arttırmak.
- Uyumsuz davranışları veya var olan sorunları azaltmak ya da tamamen ortadan kaldırmak.
- Proaktif (herhangi bir durum karşısında inisiyatif alarak müdahale eden) ve olumlu sosyal davranışlar geliştirmelerine yardım etmek.
- Sosyal, duygusal, düşünsel, davranışsal, fiziksel, ruhsal bütün alanlarda sağlıklı ve dengeli bir çocuk gelişiminin yolunu açan güvenli bağlanma ilişkilerinin kurulmasına açık, bağları kuvvetli bir aile ortamının sağlanmasına katkıda bulunmak.

EBEVEYN İÇİN;

- Çocuk gelişimi konusunda farkındalığı arttırmak.
- Çocukları daha iyi anlamayı sağlamak
- Oyunun ve duyguların hem kendi hayatlarında hem de çocuğun hayatındaki önemini fark etmelerini sağlamak
- Çocuklara karşı duyulan hayal kırıklığı vb. hisleri azaltmak
- Çocuk yetiştirmede daha iyi sonuçlar almanın yolunu açan çeşitli becerilerin geliştirilmesinde ebeveynlere yardımcı olmak.
- Ebeveynlik becerilerinde kendine güveni arttırmak
- Çocuklarla iletişimi arttırmak ve bunun devamlılığını sağlamak
- Takım olarak daha iyi çalışmalarını sağlamak
- Çocuklarına karşı besledikleri sıcaklık ve güven duygularını arttırmak
- Ebeveynlikleriyle ve çocuklarıyla ilişki kurarken kendi meselelerinin üstesinden gelebildikleri, tehditkar olmayan, kabul edici bir atmosfer sağlamak.





FİLİAL TERAPİ EĞİTİMİ SÜRECİNİ NASIL GERÇEKLEŞTİRECEĞİZ?



- Filial Terapi oturumları 28 Kasım 2022 Pazartesi günü başlayacak olup haftada bir gün 2 saat olacak şekilde 10 Hafta devam edecektir. Becerilerin kazanılması ve geliştirilmesi açısından ebeveynlerin devamlılık göstermesi önem arz etmektedir.
- Katılımcılar oturumlara tek ebeveyn veya anne-baba olarak katılabilirler.
- Eğitim sürecinde ebeveynler çocuklarıyla evde 30 dakikalık özel oyun zamanları gerçekleştirir.
- Her oturumdan sonra ebeveynlere çocuklarıyla bağlarını güçlendirici ödevler verilir.
- Oturumlar sırasında gizlilik esastır. Oturumlarda yapılan kişisel paylaşımlar ve konuşmalar grup üyelerinin onayı olmaksızın oturumun dışına çıkamaz.

10 OTURUMDA NELER YAPACAĞIZ?

İlk 1-3 Seans: Ebeveynlere Filial Terapi ilkeleri ve becerileri öğretilir. Filial Terapi ile ilgili örnek videolar izletilir. Evde düzenlenecek oyun oturumlarının yapılandırılması ve oturumlarda kullanılacak oyuncaklar (küçük oyuncak bebek, birkaç evcil ve vahşi hayvan,, araba/kamyon, oyun hamuru, boya kalemleri vb.) hakkında ebeveynlere bilgi verilir.

4-10 Seans: Süpervizyon eşliğinde beceri geliştirme ve ebeveyn çocuk oyun seansları düzenlenir. 4. Hafta itibariyle her hafta 2 ebeveyn belirlenir ve o hafta seçilmiş olan 2 ebeveyn düzenledikleri oyun oturumları hakkında geri bildirim verilir. Belirlenmiş ebeveynlerden biri çocuğuyla evde geçirdiği özel oyun zamanının video kaydını (telefon vb. aygıtla kaydedilmiş) grupta paylaşır; paylaşım yapan üyeye süpervizörler (Medine BAŞARAN& Ebru İSKENDER) ve grup üyeleri tarafından geri bildirimler verilir. O hafta belirlenmiş ebeveynin evde gerçekleştirdiği oyun oturumunu kaydetme konusunda desteğe ihtiyacı varsa; Of Rehberlik ve Araştırma Merkezi'ndeki oyun terapisi odasını (önceden randevu alarak) kullanıp grupta paylaşacağı videoyu orda çekebilir.

Belirlenmiş diğer ebeveyn; süpervizyon günü Of Rehberlik ve Araştırma Merkezi'ndeki oyun terapisi odasından canlı oturum yapar. Ebeveyn oyun terapisi odasında oturumunu gerçekleştirirken, toplantı odasında da kurulmuş düzenek aracılığıyla süpervizörler ve katılımcı diğer ebeveynler oturumu canlı izler.

*Süpervizyon: Gerek bireysel psikolojik danışma, gerekse grupta psikolojik danışma alanındaki uygulamalara ilişkin, psikolojik danışmanın, kendisinden daha üst düzeyde olan alanda yetişmiş bir kişice denetlenmesidir.

**Filial Terapi Eğitimi hakkında daha detaylı bilgi edinmek için bizimle iletişime geçebilirsiniz:
Of Rehberlik ve Araştırma Merkezi7 0462 771 43 98 / Instagram: @ofram61**

KAYNAKLAR

- ÇOCUK- MERKEZLİ OYUN TERAPİSİ/RİSE VANFLEET, ANDREA E. SYWULAK, CYNTHIA CAPAROSA SNISCAK. APAMER YAYINLARI
- FİLİAL TERAPİ/ RİSE VANFLEET. APAMER YAYINLARI
- OYUN TERAPİSİ: KAPSAMLI TEORİ VE UYGULAMA REHBERİ/ DAVID A.CRENSHAW, ANNE L. STEWART. APAMER YAYINLARI.

