

- OSBlı çocuğunuz ve diğer çocuklarınız arasında ayırım yapmamaya dikkat etmelisiniz. Mümkün olduğunca diğer çocuklarınıza zaman ayırmalı ve otizmlı çocuğun kardeşleriyle iyice 27 kaynaşmasını sağlamalısınız.
- Çocuğun eğitimindeki bu zorlu süreçte sabırlı olmalısınız. Eğitimin sihirli bir değnek gibi olmadığı, anında her şeyin düzene girmeyeceği ve bunun için çaba harcamak gerektiğini unutulmamalıdır. O yüzden aceleci davranmak yerine sosyal yaşam içerisinde yer almak, hayata dahil olmak oldukça önemlidir.
- Problem Davranış Problemlı davranış Otizm spektrum bozukluğu olan bireyler için en önemli sorunlardan birisidir. Sınırlı iletişim becerilerinden dolayı problemlı davranışlar daha fazla görülmektedir. Çocuğunuzun problem davranışlarını azaltmak için yapılabilecekler;
- Çocuğunuzun bir günlük düzeni planlanmış olmalıdır. Çocuğunun günlük ritmine dikkat edilerek uyku, yemek ve oyun saatleri ayarlanmalıdır.
- Çocuğun olumlu davranışlarına odaklanıp, bu davranışları jestle, mimikle, sözel ifadelerle pekiştirerek, problem davranışların ortaya çıkmasını azaltabilirsiniz.
- Çocuğunuzun karşı tutumlarınız ne çok baskıcı ne de çok hoşgörülü olmalıdır.



2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

OF REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU (OSB) NEDİR?



Otizm spektrum bozukluğu, doğuştan gelen ya da yaşamın ilk yıllarında ortaya çıkan karmaşık bir nöro-gelişimsel farklılıktır. Otizmin, beyin yapısını ya da işleyişini etkileyen bazı sinir sistemi sorunlarından kaynaklandığı düşünülmektedir.

OSB BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Başkalarıyla göz teması kurmuyorsa,
- İsmi söylediğinizde bakmıyorsa,
- Söyleneni işitmiyor gibi davranıyorsa,
- Parmağıyla istediği şeyi göstermiyorsa,
- Oyuncaklarla oynamayı bilmiyorsa,
- Akranlarının oynadığı oyunlara ilgi göstermiyorsa,
- Bazı sözleri tekrar tekrar ve ilişkisiz ortamlarda söylüyorsa,
- Konuşmada akranlarının gerisinde kalmışsa,
- Sallanmak, çırpınmak gibi garip hareketleri varsa,

- Çocuğa günlük yaşamda seçim yapma fırsatı verilmelidir. Yiyecek, giyecek, etkinlik ve birçok günlük yaşamda karşılaşılabilecekleri durumlar için farklı seçenekler sununuz.
- Çocuğunuza kural koyunuz ve bu kuralları ona öğretiniz. Kurallar günlük yaşamı kolaylaştırmak amacıyla yapılan düzenlemelerdir. Çocuğunuz eğer bulunduğu ortamın kurallarını bilirse problemlı davranış sergileme ihtimali düşecektir.
- Çocuğunuzun uygun davranışlarını pekiştiriniz. Bu sayede uygun davranışlar artarak problemlı davranışlar azalacaktır.
- Problemlı davranış nedenlerini belirleyerek bu nedenleri ortadan kaldırmaya çalışınız.
- Öngörülebilir bir yıkıcı davranış öncesi çocuğunuzun hazırlayınız.
- Çocuğunuza karşı anlaşılır ifadeler kullanınız.
- Çocuğunuza sınır koyunuz. Ancak bu sınırların gereksiz olmaması ve çocuğu çok fazla sıklamaması gerekmektedir.
- Problemlı davranışla baş etmek için yaptığınız uygulamalarda kararlı, tutarlı ve sabırlı olunuz.

TEL :04627714398

<http://ofram.meb.k12.tr/>

Adres - Cumhuriyet mahallesi, Yıldırım sokak, Of Halk Eğitim Binası Kat1 Of, TRABZON.

Hazırlayan: Muhammet Seyfi YÜZÜGÜLEÇ



OTİZM EKSİKLİK DEĞİL FARKLILIKTIR



2 NISAN DÜNYA OTİZM FARKINDALIK GÜNÜ'NÜ UNUTMUYORUZ

- Aşırı hareketli, hep kendi bildiğince davranıyorsa,
- Gözleri bir şeye takılıp kalıyorsa,
- Bazı eşyaları döndürmek, sıraya dizmek gibi sıra dışı hareketler yapıyorsa,
- Günlük yaşamındaki düzen değişikliklerine aşırı tepki veriyorsa,

(OSB) Otizm açısından değerlendirme yapmak gerekir.

Erken tanı ve doğru bir eğitim yöntemi ile yoğun olarak eğitim alan çocukların yaklaşık yüzde ellisinde otizmin belirtileri kontrol altına alınabilmekte, gelişim sağlanabilmekte, büyük ilerleme kaydedilmekte ve hatta bazı OSBli (Otizimli) çocukların ergenlik yaşına geldiklerinde diğer arkadaşlarından farkı kalmayabilmektedir.

OSBNİN (OTİZMİN) TANISI NASIL VE KİMLER TARAFINDAN KONUR?

Tanı koyabilecek kişiler, yalnızca konunun uzmanı olan doktorlardır. OSBli (otizimli) çocukların dış görünüşleri diğer çocuklardan farklı değildir; ancak, davranışları farklıdır. Tanı, uzmanlar tarafından çocuğun gözlenmesi, gelişim testleri yapılması ve anne-babalara çocuğun gelişimi hakkında sorular sorulmasıyla konur.

Ülkemizde OSB tanısı koyabilecek uzmanlar çocuk ruh hastalıkları uzmanları ve çocuk nörologlarıdır.



OSB(OTİZMLİ)ÇOCUĞA SAHİP AİLELERE ÖNERİLER

Öncelikle, OSBli çocuğa sahip aileler tanı koyulduktan sonra çoğunlukla ne yapacağını bilememektedir. Doğal olarak ailede endişe ve stres baş gösterir. O yüzden OSBli çocuğa sahip ailelere bazı önerileri şöyle sıralayabiliriz:



- Teşhis ve tanı sonrasındaki günler oldukça karışık ve zorlu olmaktadır. Öncelikle sakin olmaya çalışın.
- OSBli çocukların eğitiminde tek bir doğru yaklaşım ve çalışma yoktur. Çocuğunuzu anlayarak onun ihtiyacı olan yaklaşım benimseyin.
- Çocuğunuzu mümkün olduğunca sosyal yaşama dahil etmeye çalışın.
- Bu zorlu süreçte aile fertlerini, varsa akrabaları devreye sokmak ve onlarla dayanışmak oldukça yararlı olacaktır.
- Bilimsel olmayan ve kulaktan dolma bilgilere itibar etmeyin. Bu noktada araştırmacı olmak gereklidir.
- Kendinizi hayata dahil edin. Tek başınıza ve kendinizi tüketecek biçimde hareket etmeyin. Unutmayın ki siz ne kadar güçlü olursanız süreç o kadar sağlıklı aşılır.

- Çocuklarınızı ilgilendiren çalışmalardan haberdar olun, gelişmeleri güncel olarak takip edin. Bu amaçla da otizmle ilgili dernek, vakıf ve çeşitli interaktif (internet grupları, sosyal medya) gruplara dahil olabilirsiniz.
- Siz ebeveynler, bu zorlu sürecin başarıya ulaşacağına öncelikle inanmalısınız. Çünkü eğer yeterince çaba gösterilirse süreç saha sağlıklı işleyecek ve verilen emekler de var olan zorlukları aşma yolunda fayda sağlayacaktır.
- Çocuğunuzu bu süreçte mümkün olduğunca iyi gözlemlemeli ve tanımaya çalışmalısınız. Gerekirse çocuk hakkında notlar tutmalı, gösterdiği davranışları zamana ve yere göre nasıl olduğunu gözlemlemelisiniz. Olumsuz olan davranışlar öğrenme sürecini etkiler. Olumsuz davranışların yerine yeni ve olumlu bir davranış biçimi alternatif olarak belirlenmelidir.
- Çocuğunuza olan yaklaşım olumlu olmalı ve kullandığınız dil yapıcı olmalıdır. Ayrıca çocuğun algısı, sizden farklı olabilir. Etkilendiği ve hassas olduğu uyarıları, çocuğunuzu gözlemlenerek tespit etmelisiniz.
- Aynı zamanda uygun çevre düzenlemesi yapmaya çalışmalısınız.
- Çocuğun yapamadıklarından çok yapabildiklerine odaklanmak gerekir.
- Ayrıca bu süreçte çocuğa olumsuz eleştiri yapmaktan kaçınmalı, doğruyu bulmasına yardımcı olmalısınız. Çünkü bir doğruya ulaşmanın, çoğunlukla başka yolları da vardır.