

DEĞERLİ ANNE BABA

- * Herşeyden önce çocuğumuzu kabul edin. Onu olduğu gibi kabul etmeniz yapacağınız çalışmalarda size en büyük yardımcıdır.
- * Çocuğun her türlü gelişimi için gereken ilgi ve şefkatini ona sürekli gösterin.
- * Çocuğun sokağa çıkmasına, oyun oynamasına, arkadaşlık kurmasına yardımcı olun.
- * Çocuğunuzun hastalıklardan korunması toplum tarafından benimsenmesi için özellikle el, saç, yüz, beden, giysi temizliğine dikkat edin.
- * Çocuğunuza aşırı derecede korumacı davranmayın.
- * Kendine güvenmesini sağlayın. Gelişim durumuna ve cinsiyetine uygun sorumluluklar verin ve yapmasını bekleyin. Yaptığında takdir edin. Sizler anne-baba olarak her zaman yanında olamayabilirsiniz.
- * Çocuğunuzun fiziksel ihtiyaçları yanında duygusal, sosyal, kültürel ihtiyaçları da karşılanmalıdır.
- * Çocuğunuzun başkalarıyla kıyaslamayın. Normal çocuklarınızı yetiştirirken yaptığınız uygulamaları, davranışları bu çocuğunuzda uzun süreli, daha sabırla uygulamak zorundasınız.



- * Çocuğunuzun başkalarıyla kıyaslamayın. Normal çocuklarınızı yetiştirirken yaptığınız uygulamaları, davranışları bu çocuğunuzda uzun süreli, daha sabırla uygulamak zorundasınız.
- * Çocuğunuzun sevmeye, beğenilmeye, övgü gibi gereksinimleri olduğunu unutmayın. Başarılı olduğu işler için ödüllendirin.
- * Öğrenilecek her şeyin tekrarlar ile alışkanlık haline getirilmesine, herşeyin açık ve kolay anlaşılacak şekilde verilmesine dikkat edin.
- * Çocuğunuzun eğitimine erken yaşta başlayın.
- * Öğreteceğiniz işin yada konunun tamamını birden öğretmeyin. Parça parça tekrarlar ile öğretmeye çalışın. Örneğin; sabah temizliği için önce el yıkamayı, sonra diş fırçalamayı, sonra da saç taramayı öğretin.
- * Öğrettiklerinizi sık sık tekrarlayın. Öğrenemediğini görünce ısrar etmeyin fakat aradan zaman geçtikten sora sabırla aynı işlemleri yapmaya ve yaptırmaya çalışın.

TEL :04627714398

<http://ofram.meb.k12.tr/>

Adres - Cumhuriyet mahallesi, Yıldırım sokak, Of Halk Eğitim Binası Kat1 Of, TRABZON.

Hazırlayan: Emre EKİNCİ



**2021-2022
EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
OF REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ**

**ZİHİNSEL
YETERSİZLİK
(MENTAL RETARDASYON)**

ZİHİNSEL YETERSİZLİK NEDİR?

Zihinsel Yetersizlik; çeşitli nedenlere bağlı, genel zihinsel işlevlerde akranlardan önemli derecede gerilik ve bunun yanı sıra uyumsal davranışlarda da yetersizlik gösterme durumu olarak tanımlanmaktadır. Zihinsel Yetersizliğin bir çok tanımı vardır fakat her tanımında ortak olan iki madde vardır.

*Genel zeka işlevinin belirgin derecede ortalamanın altında olması.

*Yaşadığı toplumdaki kendi yaş grubu ile kıyaslandığında toplumsal beceriler, sorumluluk, iletişim kurma, günlük beceriler ve kendi kendine yeterlilik gibi alanlarda geriliğin olması.

ZİHİNSEL YETERSİZLİK NEDENLERİ

- DOĞUM ÖNCESİ NEDENLER
- DOĞUM SIRASI NEDENLER
- DOĞUM SONRASI NEDENLER

Doğum Öncesi Nedenler;

*Annenin yaşının çok küçük ya da çok büyük olması,

*Annenin yanlış ya da yetersiz beslenmesi,

*Hamilelikte yanlış ilaç kullanımı,

*Alkol, sigara, uyuşturucu kullanımı,

*Radyasyona maruz kalma,

*Psikolojik sorunlar,

*Akraba evliliği,

*Annenin geçirdiği hastalıklar(kazalar, travmalar),

*Çocuk-anne arasındaki kan uyumsuzluğu,

*Genetik olarak aileden geçen bazı özelliklerin taşınması, gibi nedenler bu grupta yer alır.

Doğum Sırasındaki Nedenler;

*Erken ya da geç doğum, *Kordon dolanması,

*Güç ve riskli doğum,

*Doğum sırası kazalar(bebeği düşürme vb)

*Vakum-forseps gibi aletlerin uzman olmayan kişilerce kullanılması

*Doğumun hijyenik olmayan ortamlarda yapılması,

*Doktor hataları, gibi nedenler bu grupta yer alır.

Doğum Sonrası Nedenler;

*Enfeksiyona maruz kalma,

*Çocuğun geçirdiği ateşli hastalıklar,

*Hastalıklara yanlış ve geç müdahale,

*Beslenme bozuklukları,

*Kazalar, travmalar

Zihinsel Yetersizliğin Başlıca Belirtileri Şunlardır;

*Oturma, kalkma, emekleme ve yürümeyi akranlarından daha geç gerçekleştirmek.

*Konuşmaya daha geç başlamak, konuşmada sıkıntı yaşamak.

*Öğrenilenlerin çabuk unutulması.

*Hatırlamada zorluk yaşamak.

*Alışverişte, para hesabında zorlanmak.

*Sosyal kurallara uymada sıkıntı yaşamak.

*Problem çözmede ve/veya mantıklı düşünmede yetersizlik yaşamak.

ERKEN FARKETME VE ERKEN EĞİTİMLE

HERŞEYİN ÜSTESİNDEN GELEBİLİRSİNİZ...

ZİHİNSEL YETERSİZLİK TÜRLERİ

***Hafif düzeyde yetersizliği olan birey:** zihinsel işlevler ile kavramsal, sosyal ve pratik uyum becerilerinde hafif düzeydeki yetersizliği nedeniyle özel eğitim ile genel eğitim hizmetlerine sınırlı düzeyde ihtiyaç duyan bireydir.

***Orta düzeyde yetersizliği olan birey:** zihinsel işlevler ile kavramsal, sosyal ve pratik uyum becerilerindeki sınırlılık nedeniyle temel akademik, günlük yaşam ve iş becerilerinin kazanılmasında özel eğitim ile destek eğitim hizmetlerine yoğun şekilde ihtiyaç duyan bireydir. Çocuğun sosyal çevresine uyum sağlaması için gerekli olan becerilerin kazandırılması önem arz etmektedir.

***Ağır düzeyde yetersizliği olan birey:** zihinsel işlevler ile kavramsal, sosyal ve pratik uyum becerilerindeki sınırlılık nedeniyle öz bakım becerilerinin öğretimi dahil olmak üzere yaşam boyu süren, yaşamın her alanında tutarlı ve yoğun özel eğitim ve destek eğitim hizmetlerine ihtiyacı olan bireydir. Öz bakım, dil ve hareket becerilerinin kazandırılması önem arz

