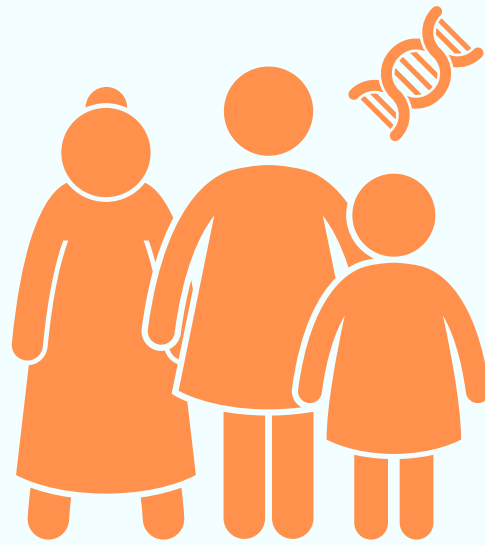
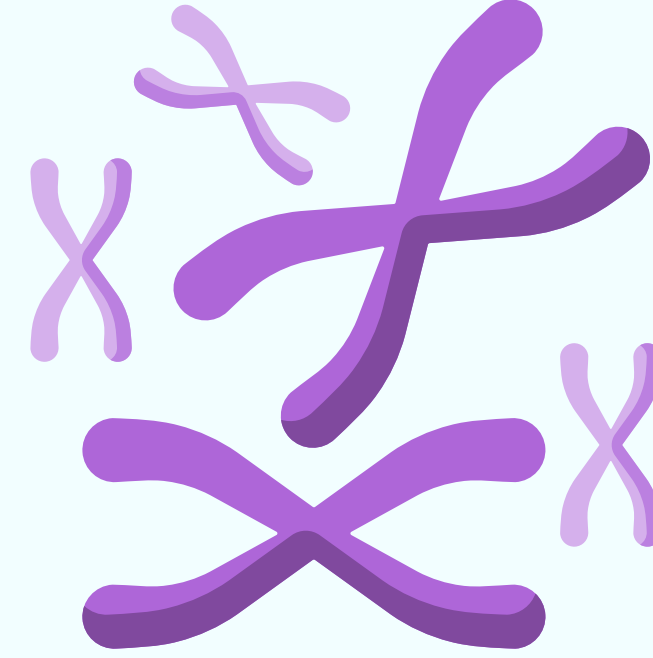




DOWN SENDROMU NEDİR ?

Down sendromu (trizomi 21), yaşam boyu gelişimi etkileyen genetik bir durumdur. Bir hastalık değildir. Bu bebekler, normal bebeklerin hücrelerinde 2 adet olması gereken 21. kromozomun 3 adet olması ile doğarlar. Bu nedenle trizomi 21 olarak da adlandırılırlar (Bkz. Şekil). Fazladan bulunan bu kromozom, bireyin fiziksel özelliklerini, zekasını ve genel gelişimini etkileyebilir.



Kromozomlar binlerce gen içerir ve bu genler, bizim özelliklerimizi belirleyen bilgileri taşır (ailemizden bize geçen özellikler veya nitelikler gibi). Down sendromunda var olan ekstra kromozom, çocuğun zihinsel ve fiziksel olarak gelişiminde gecikmelere neden olur. Bu durum zihinsel engelliliğin en sık rastlanan sebeplerinden biridir.

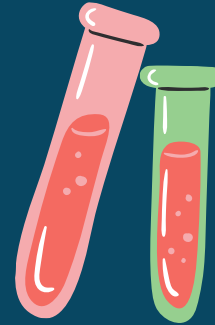
Down Sendromunun Tanısı Doğumdan Önce Nasıl Konur?



Doğum öncesi dönemde Down sendromu için yapılan testler iki gruba ayrılır: Tarama Testleri ve Tanı Testleri. Doğum öncesi yapılan tarama testleri, Down sendromlu bir bebeğe sahip olma olasılığını belirleyen testlerdir. Bu testler, fetusta Down sendromu olup olmadığını bildirmezler, sadece olasılık bildirirler. Tanı testleri ise % 100 doğrulukla kesin tanıyı bildirirler.

Tarama Testleri

- İlk Üçay Tarama Testleri
- İkinci Üçay Tarama Testleri
- Hücre Dışı DNA Testleri



Tanı Testleri

- Koryon Villus Örneklemesi
 - Amniyosentez
 - Kordosentez
- Doğum Sonrası Dönemde Tanı Koyma

Down Sendromu Olan Bireylerin Fiziksel Özellikleri

Down sendromunun bazı genel fiziksel özellikleri şunlardır:

- Yassı bir yüz, özellikle basık burun kökü
- Badem biçimli yukarıya doğru çekik gözler
- Kısa bir boyun
- Küçük kulaklar
- Ağızdan çıkma eğiliminde olan bir dil
- Gözün irisinde (renkli kısımda) küçük beyaz lekeler
- Küçük eller ve ayaklar
- Avuç içi boyunca tek bir avuç içi çizgisi
- Bazen başparmağa doğru eğimli küçük pembemsi parmaklar
- Zayıf kas tonusu veya gevşek eklemler
- Kısa boy

Down sendromuyla ilişkili fiziksel özellikler ve tıbbi problemler çocuktan çocuğa geniş ölçüde değişebilir. Bazı çocuklar çok fazla tıbbi yardıma ihtiyaç duyurken, bazıları daha az destekle hayatlarını sürdürebilirler.

Down sendromu önlenemese de, çocuk doğmadan tespit edilebilir.

Down sendromu ile birlikte olabilecek sağlık sorunları tedavi edilebilir ve bu durumla yaşayan çocuklara ve ailelerine yardımcı olacak birçok kaynak mevcuttur



Down Sendromlu Bireyleri Bekleyen Sağlık Sorunları:

Down sendromlu insanlar, yaşlandıkça daha belirgin hale gelen çeşitli sağlık sorunlarına sahip olabilir. Bu sorunlar aşağıda belirtilmiştir:

- + Kalp Defektleri
- + Mide ve Bağırsak Sorunları
- + Bağışıklık Sistemi Bozuklukları
- + Uykuda Solunum Durması
- + Obezite
- + Omurga problemleri
- + Lösemi
- + Bunama
- + Dięer problemler (Endokrin problemleri, diř problemleri, nöbetler, kulak enfeksiyonları ve iřitme ve görme problemleri gibi.)



SORULARLA DOWN SENDROMU

Anne Yaşına Göre Down Sendromu (DS) Görülme Olasılığı Nedir ?

Tüm yaş gruplarında ve tüm sosyoekonomik koşullarda görülmesine rağmen ileri yaştaki anne adaylarının, genç anne adayları ile kıyaslandığında Down sendromlu bebeğe sahip olma olasılıkları daha yüksektir. (Bkz. Tablo).

Bütün Down Sendromu Olguları Aynı mıdır?

Üç tip Down sendromu vardır. Çoğu zaman kromozom incelemesi yapmadan tipler arasındaki farklılık anlaşılabilir. Çünkü fiziksel özellikler ve davranışlar benzerdir.



SORULARLA DOWN SENDROMU

Down Sendromu Kalıtsal Geçiş Gösterir mi?

Çoğu zaman, Down sendromu kalıtsal değildir. Fetüsün erken gelişmesi sırasında hücre bölünmesinde meydana gelen bir hatadan kaynaklanır. Translokasyon tipi Down sendromu ebeveynlerden çocuğa geçebilir. Bununla birlikte, Down sendromlu çocukların sadece yüzde 3'ü translokasyona sahiptir ve sadece bazıları ebeveynlerinden birinden geçmiş olabilir.



Down Sendromu İçin Risk Faktörleri Nelerdir?

- İleri anne yaşı:** Bir kadının Down sendromlu bir çocuk sahibi olma olasılığı yaşla birlikte artar, çünkü yaşlı yumurtalarda hatalı kromozom bölünmesi olasılığı daha yüksektir.
- Down sendromu için genetik translokasyon taşıyıcısı olmak:** Hem erkek hem de kadınlar, Down sendromunun genetik translokasyonunu çocuklarına geçirebilirler.
- Down sendromlu bir çocuğunun olması:** Down sendromlu bir çocuğu olan ve kendilerinde dengeli translokasyon olan çiftlerin, Down sendromlu başka bir çocuğa sahip olma olasılıkları daha yüksektir. Tıbbi genetik uzmanları, ebeveynlerin Down sendromlu ikinci bir çocuğa sahip olma riskini değerlendirmesine yardımcı olabilir.

SORULARLA DOWN SENDROMU

Down Sendromlu Bireylerde Yaşam Beklentisi Ne Kadardır?

Down sendromlu bireylerde yaşam süreleri çarpıcı bir şekilde artmıştır. Bugün, Down sendromlu bir kişi, sağlık sorunlarının ciddiyetine bağlı olarak, 60 yıldan fazla yaşayabilir.

Down Sendromundan Korunmak Mümkün müdür?

Down sendromunu önlemenin bir yolu yoktur. Down sendromlu bir çocuğa sahip olma riskiniz varsa veya Down sendromlu bir çocuğunuz varsa, hamile kalmadan önce genetik danışmanlık alabilirsiniz. Tıbbi genetik uzmanı ya da doktorunuz, Down sendromlu bir çocuğa sahip olma olasılığınızı anlamanıza yardımcı olabilir. Ayrıca mevcut doğum öncesi testleri açıklayabilir ve testin artılarını ve eksilerini açıklamaya yardımcı olabilir.



Down Sendromlu Sporcular Olimpiyat Oyunları'nda 120 Milli Sporcu Mücadele Edecek



Türkiye Özel Sporcular Federasyonu Asbaşkanı Ensar Kurt Antalya'da yapılacak Down Sendromlu Sporcular Olimpiyat Oyunları'nda (Trisome Games 2020) Türkiye'yi 8 ayrı branşta 120 sporcu ile temsil edeceklerini söyledi.

KIVANÇ BASKAN



Down sendromlu Kivanç Başkan'ın "Meleğin Kalemінде" adlı kişisel resim sergisi Bağımsız Sanat Vakfı'nda açıldı.

VALENTINO GUERRERO



2012 yılında dünyaca ünlü modellerin de yer aldığı People Dergisinin kapağında yer almıştır. Böylece dünya çapında bilinen en popüler ve en genç modellerden birisi olmuştur.

KATIE HIGGINS



Katie Higgins. kardeşinin kanserden ölmesiyle annesi ile depresyona girmiştir. Deprosyan tedavisi için zumba derslerine katılmışlardır. Katie kendini zumba üzerinde oldukça güzel ve iyi şekilde geliştirmiştir. Aldığı eğitimler sonrasında da kendisine ayrılan özel bir odada ilk zumba derslerini vermeye başlamıştır.

PELİN ATAKAN



Türkiye'de yaşayan Pelin Atakan, çocukluğunda ve gençliğinde gökyüzünden seçtiği bir yıldıza hayatını anlatan ilk kitabı "Pelince: Yalnız Değilim Artık" ismiyle kitabını yazmıştır.

PABLO PİNEDA



Pablo Pineda, Malaga'da bulunan engelliler için kamu ve özel sektörde çalışma hayatı ile ilgili çalışmalarda hazırlanmalarına yönelik Malaga Belediyesi ve Adecco Vakfı bünyesinde öğretim kişisi olarak görev yapmaktadır. Yo Tambien adında kendisinin yaşamının anlatıldığı bir film mevcut olup, "Öğrenme Savaşı" adında bir kitabı vardır.

HAZIRLAYAN

ÖZEL EĞİTİM ÖĞRETMENİ
NESLİHAN AKTÜRK
2022

