



Öz Yönetim



Öz Farkındalık



**SOSYAL
DUYGUSAL
BECERİLER**



İlişki Geliştirme



Sosyal Farkındalık



Sorumlu Karar Verme

Kendine Yetebilme -Olumsuz Durumlarla Başa Çıkabilme -Duygularını Uygun İfade Edebilme -Sınavlara Hazırlanabilme -Sorumluluk Alabilme