|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **ÖĞRENCİ OLARAK NELER YAPABİLİRSİNİZ?**  **\_ Kendinizi tanımaya çalışın**  **\_ Yaşama dair hedeflerinizi belirleyin**  **\_ Etkili iletişim becerileri geliştirin**  **\_ Empati kurun**  **\_ Kendinize güvenin**  **\_ Eleştirilere açık olun**  **\_ Sorumluluklarınızın farkında olun**  **\_ Anlayışlı ve hoşgörülü olun**  **\_ Olumlu arkadaş ilişkileri geliştirin**  **\_ Tahrik edici söz ve davranışlardan kaçının**  **\_ Anlaşmazlık daha da devam ederse, bir büyüğünüzden**   * **Okul rehber öğretmeninizden** * **Sınıf öğretmenlerinizden** * **Okul idarecilerinizden** * **Aile bireylerinden**   **DESTEK ALABİLİRSİNİZ!** |   **FİZİKSEL ŞİDDET OLARAK KABUL EDİLEBİLECEK DAVRANIŞLAR**  **\*Vurmak**  **\*Isırmak**  **\*Yaralamak**  **\*Sıkmak**  **\*İteklemek**  **\*Tekmelemek**  **\*Çekiştirmek**  **\*Yumruklamak**  **\*Tokat atmak**  **\*Çimdiklemek**  **\*Fırlatmak**  **PSİKOLOJİK ŞİDDET**  **Bağırmak, tehdit edici sözler söylemek, kişiyi küçük düşürücü, aşağılayıcı söylemlerde bulunmaktır.**  **EKONOMİK ŞİDDET**  **Bireyi, ihtiyacı olan ekonomik kaynaklardan mahrum bırakmak şeklindeki şiddet türüdür.**  **DİJİTAL ŞİDDET**  **Kişinin teknolojik alanlarda,( sosyal medya v.b) güvenliğini tehlikeye atacak davranışlarda bulunmaktır.** | |  | | --- | | **HOŞGÖRÜLÜ –ANLAYIŞLI YARDIMSEVER –SAYGILI BİRİ OLDUĞUNDA**  **HERKESİN SAYGI DUYDUĞU DEĞERLİ BİR BİREY OLURSUN…** |  |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  |   ***Of Rehberlik ve Araştırma Merkezi***  C:\Users\OF R.A.M\Desktop\123.jpg**4627714398**  C:\Users\OF R.A.M\Desktop\12.jpg**ofram61**  C:\Users\OF R.A.M\Desktop\3.jpg**Cumhuriyet mah. Cumhuriyet cad.Halk Eğitim Merkezi Blok No:154 OF/TRABZON**    2025-1 Şükran CERAN    **ŞİDDETİN ZARARLARI**   * **Sakatlanmalar** * **Morluk, şişlik gibi yaralanmalar** * **Fiziksel şiddete maruz kalan vücut bölgelerinde ağrılar** * **Özgüvende zedelenme** * **Güvensizlik duygusu geliştirme** * **Yalnızlık duygusu** * **Suçluluk ve utanç duygusu** * **Öz saygıda kayıplar** * **Nefret ve öfke duyguları** * **Çekingenlik** * **Korku ve endişe** * **Akademik başarının düşmesi** * **Okula gitmek istememek** * **Derslere karşı ilgisizlik** * **Öfke kontrol problemleri** * **Uyku ve yeme bozuklukları** * **Huzursuzluk** | Okullarda Şiddete Hayır Projesi' Sona Erdi - Eğitim Ajansı   |  | | --- | | **OKULDA ŞİDDET**  ***Okulda şiddet;* kişinin gücünü başkalarına zarar vermek için kullanmasıyla bireyin güvenliğini tehlikeye düşüren ve okul ikliminin bozulmasına neden olabilecek fiziksel ya da sözlü davranışlardır.**    **Bir öğrencinin başka bir bireye küfretmesi, fiziksel olarak zarar vermesi ve tehdit etmesi gibi davranışlar şeklindedir. Şiddet yalnızca fiziksel değildir.incitici, kırıcı, aşağılayıcı, küçük düşürücü davranışlar da şiddet türüdür.** |   **ŞİDDET DAVRANIŞININ NEDENLERİ**  **\* Anlaşmazlık**  **\* Sataşmak**  **\* Arkadaşlık ilişkilerinde yaşanan sorunlar**  **\* Fiziksel şiddet**  **\* Zorba davranışlar**  **\* Öfke kontrolünün zayıf olması**  **\* Çatışma çözme becerilerini kazanmamış olması**  **\* Sağlıklı iletişim becerileri kullanılmaması**  **\* Yetersiz sevgi ortamı**  **\* Aile içi sorunlar**  **\* Düşük ekonomik düzey**  **\* Aile içinde şiddetin model alınması**  **\* Çocukluk döneminde yaşanan travmalar**  **\* Sosyal medyanın olumsuz etkileri**  **\* Madde bağımlılığı**   |  | | --- | | **ÖFKE KONTROL EDİLEBİLİR BİR DUYGUDUR!!!** | |