

Otizm Spektrum Bozukluğunun Sebepleri Nelerdir?

OSB'ye neden olan etmenler henüz tam olarak bilinmemektedir. Bu olası etmenler genel olarak **genetik, ailesel ve çevresel etmenler** olarak sınıflandırılabilir.



- ✓ Genetik etmenlere bakıldığında kardeşlerin birinde varsa diğerinde de OSB olma olasılığının %3-%19 arasında olduğunu göstermektedir.
- ✓ Çevresel etmenlerle ilişkili olarak besinler, aşılar ve toksinlerin OSB ile bağlantısı bulunamamıştır.
- ✓ Ailesel etmenlerden ileri anne-baba yaşının OSB olan çocuğa sahip olma riskini arttırdığını göstermektedir.

Otizm Spektrum Bozukluğu Nedir?

- ✓ Otizm spektrum bozukluğu, doğuştan gelen ve genellikle yaşamın ilk yıllarında fark edilen nöro-gelişimsel bir farklılıktır.
- ✓ Otizmlili bireylerin başkalarıyla iletişim kurma, etkileşimli oyunlar oynama, arkadaş edinme gibi sosyal becerilerinde akranlarına kıyasla belirgin yetersizlikler görülür.
- ✓ Otizmin bir diğer özelliği tekrarlı davranışlar, takıntılar ve sıra dışı ilgililerdir. Otizmlili bireylerde sallanma, parmak ucunda koşuşturma gibi tekrarlı davranışlar görülür.
- ✓ Ayrıca otizmlili bireyler her şeyin alışkın oldukları biçimde ve düzende olması konusunda da takıntılı ve ısrarcı olabilmektedir.



462 771 43 98



Cumhuriyet Mah. Cumhuriyet Cad. Halk Eğitim Merkezi Blok No: 154 Of / Trabzon



<https://ofram.meb.k12.tr>



ofram61

2025-1 Zehra BAYBURT



**OF REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ**

**OTİZM SPEKTRUM
BOZUKLUĞU
BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ**

Eğer çocuğunuz:

- Başkalarıyla göz teması kurmuyorsa,
- İsmi söylemediğinizde bakmuyorsa,
- Sallanmak, dönmek gibi garip hareketleri varsa,
- Bazı eşyaları döndürmek, sıraya dizmek gibi sıra dışı hareketler yapıyorsa,
- Günlük yaşamındaki düzen ve rutin değişikliklerine aşırı tepki veriyorsa
- İşaret ederek gösterdiğiniz bir şeye bakmuyorsa,
- Taklit etmiyorsa,
- Gözleri bir şeye takılıp kalıyorsa,
- Akranlarının oynadığı oyunlara ilgi göstermiyorsa ve katılmıyorsa,



çocuk ruh hastalıkları uzmanına ya da **çocuk nöroloğuna** başvurabilirsiniz. Eğer çocuğunuz otizm tanısı alırsa Sağlık Kurulu Raporu veren bir hastaneye başvurmanız gerekmektedir.



Çocuğa otizm tanısı koyulduktan hemen sonra eğitim adımına geçilmelidir. Eğitim programının planlanması için yaşadığınız yere en yakın **Rehberlik ve Araştırma Merkezine (RAM)** başvurmalısınız.

Bu başvuruyla RAM içinde bulunan Özel Eğitim Değerlendirme Kurulu tarafından çocuğunuza eğitsel değerlendirme ve tanılama yapılır. RAM'da eğitsel değerlendirme ve tanılama süreci sonunda çocuğunuz için bir yıllık bir eğitsel plan hazırlanır. **Çocuğunuzun gelişimi RAM tarafından düzenli olarak takip edilir** ve eğitsel plan her yıl RAM tarafından yenilenir.

RAM'da hazırlanacak eğitsel planda çocuğunuzun hangi eğitim ortamında eğitim görmesinin uygun olacağına ilişkin görüş de belirtilir.

Otizm Spektrum Bozukluğunun Tedavisi Var Mıdır?

Otizm spektrum bozukluğunun ilaçla tedavisi mümkün değildir. Ancak, otizm spektrum bozukluğunun belirtileri erken yaşta başlanılan yoğun eğitim desteğiyle azaltılabilir ve yeni beceriler kazandırılarak davranış sorunları ortadan kaldırılabilir. Hangi yöntem kullanılırsa kullanılsın, bunun yanında **erken, yoğun ve sürekli özel eğitim şarttır.**

// **Dünyada otizm spektrum bozukluğunun görülme sıklığı 36'da birdir. Dolayısıyla, ülkemizde de her 36 çocuktan birinin otizmden etkilendiği düşünülmektedir. Ayrıca, otizmin erkek çocuklarındaki yaygınlığı, kızlardan 5 kat fazladır.** //