

Zihinsel Engelin Nedenleri?

Doğum öncesi nedenler:

- Annenin yaşı ve beslenmesi
- Kullanılan ilaçlar
- Radyasyon
- Alkol, sigara, uyuşturucu alışkanlıkları
- Annenin hastalıkları
- Zehirlenmeler, kazalar
- Anne-çocuk kan uyumsuzluğu
- Kromozom bozuklukları

Doğum sırası nedenler:

- Bebeğin erken/geç doğumu
- Kordon dolanması
- Hijyenik ortam eksikliği
- Doğum aletlerinin hatalı kullanımı

Doğum sonrasında nedenler:

- Bebeğin ağır hastalıkları
- Yetersiz beslenme
- Zehirlenme, kazalar

Zihinsel Engel Nedir ?

Zihinsel engellilik, gelişim döneminde ortaya çıkan, bireyin kavramsal, sosyal ve pratik uyum becerilerinde yaşıtlarından geri kalmasına yol açan eksikliklerdir.

Zihinsel engel, kendini anlamlandırma, problem çözme, akademik öğrenme, tecrübe ederek öğrenme ve soyut düşünmede geriliktir.

Zihinsel engel aynı zamanda bireyin bağımsız olarak hayatını idame ettirmesinde ve sosyal hayatta sorumluluk almasında, sosyokültürel ve gelişimsel standartların altında kalmasına yol açar.



OF REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

ZİHİNSEL ENGELLİ BİREYLER İÇİN BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



462 771 43 98



**Cumhuriyet Mah. Cumhuriyet Cad.
Halk Eğitim Merkezi Blok No :154 Of
/Trabzon**



<https://ofram.meb.k12.tr>



ofram61

2025-1 YASİN ARKAN

çocuğunuzda ;

-
- İtme kaybı ya da konuşma güçlükleri,
- Saldırganlık ya da kendine zarar verme,
- Hiperaktivite,
- Öğrenme güçlükleri,
- Görme bozuklukları,
- Kısa dikkat süresi,
- Stereotipi,
- Uyumsuz cinsel davranışlar,
- Kaslarla ilgili spastisite ve kas hipotonisi,
- Yüz yapısında anomaliler (anormal şekilli kulaklar, basık düzleşmiş burun vs.),
- Epileptik nöbetler,
- Motor becerilerin yavaş gelişimi
-
- gibi belirtiler varsa ;
-



**ÇOCUK RUH HASTALIKLARI UZMANINA YA
DA ÇOCUK NÖROLOĞUNA
BAŞVURABİLİRSİNİZ.EĞER ÇUĞUNUZ
OTİZM TANISI ALIRSA SAĞLIK KURULU
RAPORU VEREN BİR HASTANEYE
BAŞVURMANIZ GEREKMEKTEDİR.**



Tanı Konulduktan Sonra Yapılacaklar

Çocuğa hastaneden alınan sağlık raporunda zihinsel yetersizlik tanısı konulduğunda eğitimi için önce bulunulan ildeki en yakın rehberlik ve araştırma merkezine başvurulmalıdır.

Başvuruyla birlikte RAM içinde bulunan özel eğitim değerlendirme kurulu tarafından çocuğa eğitsel değerlendirme ve tanılama sonucunda çocuk için bir yıllık eğitsel plan hazırlanır. Bu eğitsel plan her yıl ram tarafından yenilenir.

Zihinsel Engelin Tedavisi Var mıdır?

Zihinsel yetersizliğin doğrudan bir tedavisi olmamakla birlikte, bireylerin yaşam kalitesini arttırmaya yönelik çeşitli yaklaşımlar mevcuttur. Tedavi zihinsel yetersizliğin nedenine, şiddetine ve bireyin özel ihtiyaçlarına göre değişiklik gösterir.

ZİHİNSEL YETERSİZLİKTE UYGULANAN BAZI YAKLAŞIMLAR;

-özel eğitim :bireyin öğrenme hızına ve ihtiyaçlarına uygun olaak tasarlanmış eğitim programları,akademik becerilerin yanı sıra günlük yaşam becerilerinide geliştirmeyi hedefler.

-davranış terapisi:bireyin olumsuz davranışlarını azaltmaya olumlu davranışlarını arttırmaya yönelik teknikler içerir.

-fizyoterapi ve ergoterapi:fizyoterapi motor becerilerini geliştirilmesine yardımcı olurken,ergoterapi günlük yaşam aktivitelerini kolaylaştırmayı hedefler.